



Ayuda a mantener el peso ideal

Grascontrol

Laboratorios **exiko**

Hemos de reconocer, que la forma más efectiva de combatir el sobrepeso es el seguimiento de una dieta hipocalórica correctamente elaborada y supervisada por un profesional de la nutrición, complementada con ejercicio físico regular.

Pero a causa del ritmo de vida actual no siempre es fácil combinar las dos cosas o incluso llevar a cabo una de ellas.

Por esta razón Laboratorios Exiko le ofrece **Grascontrol Extracto de Alcachofa** y **Grascontrol L-Carnitina** para conseguir que su plan de adelgazamiento obtenga los máximos resultados.

Usted puede calcular su índice de masa magra dividiendo su peso corporal por el cuadrado de su altura expresada en metros.

Ejemplo:

| | | | |
|----------|-----------|--------------------------|-------------------------------|
| Peso: | Altura: | Altura al cuadrado: | 67 dividido entre 2,7 |
| 67 Kilos | 1,65 mts. | $1,65 \times 1,65 = 2,7$ | Índice masa magra 24,8 |

Los valores normales se sitúan entre 22 y 24.

Grascontrol

Extracto de alcachofa

La alcachofa, empleada en la alimentación humana desde el siglo IV antes de Cristo, está dotada de actividad hepatoprotectora, consiguiendo con su uso regular una reducción de los niveles sanguíneos de colesterol y de azúcar. Aporta un ligero efecto laxante, muy útil para controlar las frecuentes situaciones de estreñimiento pasajero que suelen aparecer al inicio de las dietas restrictivas.

Además tiene un ligero efecto diurético, lo cual, junto con una ingesta recomendada de litro y medio de agua al día, favorece la eliminación de líquidos retenidos, por lo que es interesante no solamente en casos de sobrepeso si no también en dolencias que mejoran con la eliminación de líquidos y la consiguiente **eliminación de toxinas y reducción de volumen**.

Para asegurarnos de un correcto aporte de líquidos diariamente, aconsejamos disolver el contenido de 2 ampollas de GRASCONTROL EXTRACTO DE ALCACHOFA en una botella de litro y medio de agua que debe ser bebida durante el día. Esta es una forma sencilla de garantizar el consumo de agua y, simultáneamente aprovecharnos de los efectos de GRASCONTROL EXTRACTO DE ALCACHOFA.



Si Usted se encuentra en situación de sobrepeso o sencillamente desea perder algunos kilos Grascontrol le ayudará.

Grascontrol

L.Carnitina

El ejercicio físico junto con una dieta baja en calorías son, sin duda, los grandes aliados cuando nuestro objetivo es perder peso. En este caso Grascontrol es una gran ayuda ya que produce una sensación de aumento de energía, con disminución de la sensación de hambre y menor tendencia al consumo de azúcares. Esta acción se debe a la L-Carnitina cuya función en el organismo es la de facilitar el transporte de los ácidos grasos al interior de las células en donde serán utilizados para la obtención de energía; por tanto es un movilizador de los depósitos grasos acumulados. Con ello favorece la disminución del peso corporal y mejora el tono muscular, de ahí que sea un fiel aliado de deportistas y de personas con sobrepeso (sobre todo si la dieta hipocalórica se acompaña de un incremento del ejercicio físico).

Así mismo, la L-Carnitina, **facilita el funcionamiento cardíaco y previene la acumulación de cetonas** que pueden aparecer durante el seguimiento de dietas restrictivas.

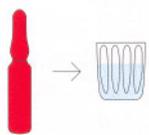
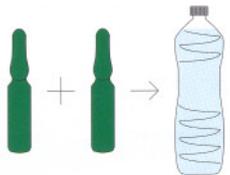
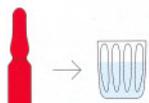
En definitiva, la L-Carnitina es un **gran reductor de triglicéridos** que moviliza las grasas de los tejidos y permite su adecuada utilización por las células en el metabolismo energético. GRASCONTROL L-CARNITINA es un suplemento muy eficaz para los deportistas ya que condiciona una mejor utilización de las grasas y puede llegar a producir una mejor síntesis de proteínas y crecimiento del músculo. Prolonga el tiempo de ejercicio, previene la fatiga muscular, aumenta la oxigenación, mantiene la energía del metabolismo normal e incrementa la resistencia al estrés.

Grascontrol L-Carnitina lo encontrará en envases de 20 ampollas bebibles recomendándose realizar 2 tomas al día acompañadas de un vaso de agua.

Si su plan de adelgazamiento incluye dieta baja en calorías y ejercicio físico le recomendamos combinar las dos presentaciones de Grascontrol para obtener mejores resultados.

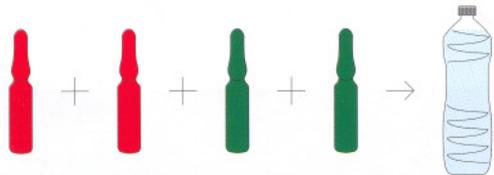
Ejemplos de tomas durante el día:

EJEMPLO 1:

| | | |
|---|---|---|
|  |  |  |
| consumo por la mañana | consumo a lo largo del día | consumo por la noche |

GRASCONTROL EXTR. ALCACHOFA. 2 ampollas disueltas en 1,5 L de agua, consumo a lo largo del día. GRASCONTROL L-CARNITINA. 1 ampolla disuelta en 1/2 vaso de agua por la mañana + 1 ampolla disuelta en 1/2 vaso de agua por la noche.

EJEMPLO 2:

| |
|---|
|  |
| consumo a lo largo del día |

Si le resulta más cómodo puede disolver 2 ampollas de GRASCONTROL EXTR. DE ALCACHOFA + 2 ampollas de GRASCONTROL L-CARNITINA en una botella de 1,5L para su consumo durante todo el día.

Productos de la gama Grascontrol:

GRASCONTROL EXTR. DE ALCACHOFA
GRASCONTROL L-CARNITINA
GRASCONTROL EN CÁPSULAS

LAXCONTROL
VASCONTROL
DEPURACONTROL